

授業科目名・形態	心理学	講義	必修・選択の別	選択
担当者氏名	石塚 章	開講期	1年前期	単位数 2

【授業の主題】

心理学とは様々なアプローチから人間を理解しようとする学問であり、発達や学習、記憶、知能等の広い分野を扱う学問です。それぞれの領域ごとの専門家が日々研究を重ねていますが、本講義では幅広く学習をすることで、心理学に関する基本的な知識の習得、他者理解、自己理解を深める機会となればよいと思います。

【到達目標】

- 1) 心理学の基本的な知識を理解し、説明できる
- 2) 心理学の知見をもとに、人間理解を深める

【授業計画・内容】

第 1 回	オリエンテーション、心理学の概要	
第 2 回	心理学の歴史	
第 3 回	学習と記憶①	
第 4 回	学習と記憶②	
第 5 回	パーソナリティ	
第 6 回	発達心理学	
第 7 回	認知と行動	
第 8 回	ストレスとリラクゼーション	
第 9 回	心理教育	
第 10 回	心理検査①	
第 11 回	心理検査②	
第 12 回	集団心理学	
第 13 回	コミュニティ心理学①	
第 14 回	コミュニティ心理学②	
第 15 回	まとめ	※講義の進み具合で内容が変更となることがあります

【授業実施方法】

基本的には講義形式で行いますが、個人ワーク、グループワークを行うこともあります。

【授業準備】

特に予習は必用ありません。講義内でしっかりと学んでください。

【主な関連する科目】 「カウンセリング」、「臨床心理学」

【教科書等】 教科書は使用しません。

【参考文献】 講義のレジュメに記載します。

【成績評価方法】

レポート 70%、受講態度・出席率 30%とし、総合的に評価します。

【学生へのメッセージ】

講義に加えて個人ワークやグループワークを行い、主体的に学べるような講義としたいと思います。