

授業科目名・形態	精神保健の課題と支援 I	講義	必修・選択の別	選択
担当者氏名	田中 誠	開講期	3 年前期	単位 2

### 【授業の主題】

精神保健では様々なことを学習する。それは精神保健の基本的な知識、ライフサイクルにおける精神保健、精神保健における個別課題への取り組み地域精神保健と地域保健、諸外国における精神保健、関連法規及び施設などが含まれる。受講生は1年かけて精神保健の幅広い取り組みを知り、そこ奥の深さを知ってほしい。

### 【到達目標】

- 1) 精神保健の重要性と健康や精神保健の定義等についての基本的な考え方を学ぶ
- 2) 現代社会におけるライフサイクルの意味と各ライフステージに関連した精神の問題、現代社会におけるストレスをめぐる問題、生活習慣の変化が身体と精神に及ぼす影響などを理解する。
- 3) 上記の問題に取り組む精神保健福祉士の役割について学ぶ。

### 【授業計画・内容】

- 第1回 精神保健の概要
- 第2回 精神保健の意義と課題
- 第3回 精神の健康とその要因①
- 第4回 精神の健康とその要因②
- 第5回 精神の健康とその要因③
- 第6回 精神の健康への関与と支援①
- 第7回 精神の健康への関与と支援②
- 第8回 精神保健の視点から見た家族の課題とアプローチ①
- 第9回 精神保健の視点から見た家族の課題とアプローチ②
- 第10回 精神保健の視点から見た家族の課題とアプローチ③
- 第11回 精神保健の視点から見た学校教育の課題とアプローチ①
- 第12回 精神保健の視点から見た学校教育の課題とアプローチ②
- 第13回 精神保健の視点から見た勤労者の課題とアプローチ①
- 第14回 精神保健の視点から見た勤労者の課題とアプローチ②
- 第15回 精神保健の視点から見た勤労者の課題とアプローチ③

【授業実施方法】 基本的には講義形式を行う。

【教科書等】 「精神保健の課題と支援」 中央法規出版

【参考文献】 随時講義の中で紹介する。

【成績評価方法】 筆記試験 80%、出席数 10%、授業態度 10%等で総合的に判断する。

### 【学生へのメッセージ】

本講義は社会福祉専門職の視座や役割、行動規範を学習し、今後の講義や演習の基礎となる講義である。積極的かつ情熱的に知識を習得してほしい。