

大学生生活事始

ーキャンパスライフことはじめー

新入生の皆さん、ようこそ秋田看護福祉大学へ！
大学ではどんな勉強をするの？ 求められる資質は？ 初めての一人暮らし、どうすればいい？ 気をつけなければいけないことは？
今回は、そんな疑問のヒントになりそうな本を紹介します☆

①大学1年生の歩き方

トミヤマ ユキコ・清田 隆之 著

勉強、サークル、バイト、ながーい休み…。
大学講師×人気ライター×現役学生が、大学1年生の12ヵ月を徹底ガイド。著者の苦い思い出や現役大学生事情から見てくる、大学生活の転び方と立ち上がり方とは。
ありそうでなかった新入生専用マニュアル！

②大学生 学びのハンドブック

世界思想社編集部 編

ノートのとり方、レポートの書き方、資料の探し方、ゼミ発表の仕方、パソコンの使い方…。
大学での学びに必要なスタディ・スキルを、イラストで具体例を示してわかりやすく解説。徹底的な学生目線で人気を博す初年次教育テキスト。

③思考を鍛える 大学の学び入門

井下 千以子 著

大学での基本的な学び方と、将来について考える力を身につけるために役立つ1冊。
図解やイラストが多く、分かりやすい解説。掲載のレポートフォーマットを見れば、レポート作成のコツが早わかり！
小玉先生おすすめ！

④ひとり分からできる うちラクごはん

北嶋 佳奈 著

⑤ササッと15分！ ひとりごはん

重信 初江 著

時短・簡単！栄養バランスもコスパもよし！
少ない食材や調味料でも作れる料理のレシピ本。食材の保存テクニックや作り置きおかず、缶詰活用レシピも紹介！

⑥大学生が狙われる50の危険

三菱総合研究所、全国大学生生活協同組合連合会、全国大学生協済生活協同組合連合会 著
SNSやスマホのトラブル、飲酒のトラブル、ボランティア詐欺、災害、ブラックバイト…。
大学生の身の回りにあるさまざまな危険と、その予防策・対応策を紹介。
大学生と保護者のための安全マニュアル！

それぞれの請求記号 ①377.9/To59 ②377.15/Se22、寄贈18-106(旧版あり) ③377.15/I56 ④596/Ki65 ⑤596/Sh29 ⑥377.9/Mi63

新着リクエスト図書紹介

昨年度後半のリクエストで入荷した図書をご紹介します！

- ❖ U-CANの社会福祉士 これだけは解いておきたい！
直近3年450問/厳選過去150問 [369.17/Y97]
国家試験対策のテキストや問題集は図書館で毎年購入していますが、所蔵のもの以外で具体的な希望があればお伝えください。
- ❖ 論文作成ABC：うまいケースレポート作成のコツ
[490.7/Ma73]
「ケースレポートについての本を」というリクエストにお応えして入荷しました。
- ❖ 今日すべきことを精一杯！ [490.49/H56]
- ❖ 生きていくあなたへ 105歳 どうしても残したかった言葉
[159/H56]
いずれも 日野原重明 著。日野原氏の著書がもっと欲しいという声にお応えしました。
- ❖ 日本一適当なパン教室：Backe晶子さんのおうちパン
Backe晶子 著 [596.63/B13]
入荷後、「本を借りていってパンを作って、うまくなりました」という感想をいただきました♪
このほか、小説や写真集などもリクエストにて入荷しました。今年度も図書のリクエストを受け付けています。詳しくは裏面をご覧ください。



思いやりとマナー

皆さんは、「マナー」「作法」という言葉にどのようなイメージをいただきますか？
否定的なイメージをもつ人もいるかもしれませんね。確かに、心がこもらないまま形ばかりの振る舞いをするのは、冷たく、気詰まりな印象を与えます。
ですが、本来マナーとは、相手への思いやりを形にして敬意を示すための表現です。
特に皆さんは、将来、看護や福祉の職につき、病気や障がいなどにより辛い状況にある方や そのご家族と接する機会が多くあると思います。
そんなとき、悪気はなくても、無礼と受け取られる言動をとってしまったら、相手の方は心を閉ざし、信頼関係を築くことが困難になってしまいかねません。
一人の社会人としても、看護・福祉職に従事する者としても、基本的なマナーと所作は身に付けておく必要があります。
皆さんには、技術だけではなく、心と、それを表現する術にも長けたプロフェッショナルであってほしいと願っています！



新しく入荷したマナー本をご紹介します

- ・きちんと知っておきたい
大人の冠婚葬祭マナー新事典
岩下 宣子 著 [385/I96]
- ・世界一美しいふるまいとマナー
諏内 えみ 著 [385.9/Su73]
- ・一流のサービスを受ける人になる方法
いつか 著 [385.9/I91]



資料の検索・入手方法②



第2回目の今回は、最新の論文を探す方法です！

図書館内の本学学生用のパソコンから各種データベースに接続できます。

そのデータベースにキーワード(「認知症」「リハビリ」など研究テーマに関する用語)を入力するとともに、絞り込み条件で「収録誌発行年」を指定します。例えば、「2016-2018」とすると、キーワードを含み2016年から今年2018年の間に発表された文献だけが表示されます。

また、データベースによっては「最新の5年分に限定」といったチェック欄が使えるものもあります。

データベースで検索できる文献の中には、そのまま本文を読むことができないものもありますが、無料で閲覧・ダウンロードできるものもあり、無料閲覧できるものは印刷することも可能です。

こういったデータベースや、図書館にある専門誌のうち、近年発行されたものなどを使い、最新の情報を上手に見つけましょう！

データベースの使用法については、毎年秋に3年生を対象に説明会を行っていますが、興味のある方は、学年を問わず気軽に職員にお尋ねください。



インターネット検索は簡単で便利ですが、真偽の定かではないものや根拠の不明なものも多くあります。
論文を作成するうえでは、正確な情報を得られるデータベースを使いましょう☆

☆ 今号のピックアップ ☆

石岡先生おすすめ！

社会権 ～人権を実現するもの～

竹内章朗・吉崎祥司 著 大月書店 【316.1/Ta67】

経済が好調のように見える中、富裕層と貧困層の格差は拡大しており、勤労世帯の2割がワーキング・プアであるという現実。その理由の一つに社会権の衰退があげられ、福祉国家的基盤の脆弱さが浮き彫りになっている。

社会権は福祉国家の中核をなすものであり、社会権の再構築により「新しい福祉国家」を形成する必要がある。この著書は社会権の法定化に至る歴史を解き、現代の「社会的自由主義」について述べている。また、社会的自由主義における「自立」と「自律」の概念に関して詳しく論説しており、利用者支援に携わる学生が読んで理解を深めてほしい。

石岡先生より一言いただきました。

福祉学科3年生にお勧めします。この本を読むことで、前期に開講されている「権利擁護と成年後見制度」をより深く学ぶことができるでしょう。将来、福祉専門職として活動するためにも是非一読してください。

石岡 和志(いしおか かずし)先生
担当科目：権利擁護と成年後見制度



本をたくさん読んで、
有意義な学生生活を
送ってください。

図書リクエスト大募集！

図書館では、置いてほしい図書、読んでみたい図書のリクエストを募集しています。

申込用紙に記入の上、リクエストBOXに入れてください。

専門書はもちろん、小説や、医療・福祉に関係するマンガなども受け付けます。

具体的な指定がない場合、「〇〇についての本」といった、ジャンルでの大まかなリクエストも可能です。

※雑誌のリクエストは受け付けることができません。

※購入まで3ヵ月ほどかかる場合があります。

※貸出可能になりましたら、掲示またはお電話でお知らせします。

※精査の結果購入できない場合もあります。
あらかじめご了承ください。

リクエスト締め切り：11月2日(金)12時

秋田看護福祉大学附属図書館

〒017-0046 大館市清水2-3-4

TEL: 0186-45-1785

<http://www.well.ac.jp/library/index.html>



❖開館時間 学期中 月曜～金曜 午前8時30分～午後7時00分
土曜 午前9時00分～午後5時00分
長期休業中 月曜～金曜 午前8時30分～午後5時10分

(このほか、試験期間中の延長開館や学内行事に関わる特別開館時間等があります。)

❖休館日 日曜・祝日、長期休業中の土曜、その他 館長の定める日

※「図書館だより」で紹介している本の出版社・ISBN等、詳細をお知りになりたい方は図書館までお問い合わせください。