

授業科目名・形態	心理学	講義	必修・選択の別	選択
担当者氏名	石塚 章	開講期	1年前期	単位数 2

【授業の主題】

心理学とは様々なアプローチから人間を理解しようとする学問であり、発達や学習、記憶、知能等の広い分野を扱う学問です。それぞれの領域ごとの専門家が日々研究を重ねていますが、本講義では幅広く学習をすることで、心理学に関する基本的な知識の習得、他者理解、自己理解を深める機会となればよいと思います。

【到達目標】

- 1) 心理学の基本的な知識を理解し、説明できる
- 2) 心理学の知見をもとに、人間理解を深める

【授業計画・内容】

- 第 1 回 オリエンテーション、心理学の概要
- 第 2 回 心理学の歴史
- 第 3 回 学習と記憶①
- 第 4 回 学習と記憶②
- 第 5 回 パーソナリティ
- 第 6 回 発達心理学
- 第 7 回 認知と行動
- 第 8 回 ストレスとリラクゼーション
- 第 9 回 心理教育
- 第 10 回 社会心理学
- 第 11 回 コミュニティ心理学①
- 第 12 回 コミュニティ心理学②
- 第 13 回 心理検査①
- 第 14 回 心理検査②
- 第 15 回 まとめ

※講義の進み具合で内容が変更となることがあります

【授業実施方法】

基本的には講義形式で行いますが、個人ワーク、グループワークを行うこともあります。

また、毎回、授業の最後に時間をとり、出席シートに感想や質問を記入し提出していただきます。

【授業準備】

特に予習は必用ありません。講義内でしっかりと学んでください。

【主な関連する科目】 「カウンセリング」、「臨床心理学」

【教科書等】 教科書は使用しません。

【参考文献】 講義のレジュメに記載します。

【成績評価方法】

レポート 70%、受講態度 30%とし、総合的に評価します。

【学生へのメッセージ】

講義に加えて個人ワークやグループワークを行い、主体的に学べるような講義としたいと思います。