

授業科目名・形態	基礎看護技術論 I	講義	必修・選択の別	必修	
担当者氏名	小畑千春・黒澤繭子・小玉光子・ 千葉孝子・高山新吾	開講期	1 年前期	単位数	2

### 【授業の主題】

看護技術の対象は人間であり、提供する看護者は、その技術を受ける人の反応全体を捉え、個々の状況に応じて変化させる柔軟な対応を必要とする。看護技術の実施にあたって、はじめに各看護技術の基礎的な知識と標準的な方法を習得する。この授業では、看護師業務の「療養上の世話」の内容・援助方法について学習する。

### 【到達目標】

1. 日常生活の援助に関する基礎知識を学び、援助技術一つひとつの基礎となる要素とその根拠を理解できる。
2. 日常生活の援助（快適な環境整備、食事、排泄、活動、休息、清潔など）に対する援助方法を理解できる。

### 【授業計画・内容】

- 第 1 回 看護技術とは何か 看護技術の特徴・基盤（小畑）
- 第 2 回 環境調整技術（小玉）
- 第 3 回 活動・休息援助技術（1）睡眠と休息（千葉）
- 第 4 回 活動・休息援助技術（2）体位・体位変換（小畑）
- 第 5 回 活動・休息援助技術（3）移動・移乗・移送 体位保持（高山）
- 第 6 回 ヘルスアセスメント（1）バイタルサイン（小畑）
- 第 7 回 ヘルスアセスメント（2）身体計測（小畑）
- 第 8 回 清潔・衣生活援助技術（1）清潔の援助（黒澤）
- 第 9 回 清潔・衣生活援助技術（2）衣生活の援助（高山）
- 第 10 回 清潔・衣生活援助技術（3）全身清拭演習（黒澤）
- 第 11 回 清潔・衣生活援助技術（4）洗髪演習（黒澤）
- 第 12 回 排泄援助技術（1）自然排尿・排便の介助（千葉）
- 第 13 回 排泄援助技術（2）導尿・排便を促す援助（千葉）
- 第 14 回 感染防止の技術（1）（小畑）
- 第 15 回 まとめ（小畑）

### 【授業実施方法】

講義と演習を組み合わせで行う。

### 【授業準備】

授業内容に関連した教科書の章にあらかじめ目を通して授業にのぞんでください。また、授業で配布する資料や教科書で復習し、理解を深めてください。

### 【主な関連する科目】

総合科目、専門基礎科目、看護学概論、基礎看護技術演習 I

### 【教科書等】

茂野 香おる他：系統看護学講座 専門分野 I 基礎看護技術 I 基礎看護学② 第 17 版 医学書院 2019  
任 和子他：系統看護学講座 専門分野 I 基礎看護技術 II 基礎看護学③ 第 17 版 医学書院 2017

### 【参考文献】

医療情報科学研究書 編：看護技術がみえる vol. 1 基礎看護技術 第 1 版 メディックメディア 2018  
吉田みつ子、本庄恵子編著：写真でわかる実習で使える看護技術 改変第 2 版 インターメディカ 2016

### 【成績評価方法】

筆記試験（90%）、授業態度・課題レポート（10%）により総合的に評価する

### 【学生へのメッセージ】

看護技術の基本となりますので、予習・復習をしっかり行ってください。患者さんに安全で安楽な看護技術を提供できるよう知識・技術を習得してください。教科書の付録の動画や、図書館にある視覚教材を積極的に活用してください。