

授業科目名・形態	日常生活支援技術演習Ⅹ 演習	必修・選択の別	選択	単位数	1
科目担当者氏名	山田 克宏・石岡 和志	実務経験の有無	有	開講期	3年後期

### 【授業の主題】

人生の最終段階における介護の意義と目的を理解し、基本的な介護の知識・技術・態度を習得する。「死の受容」「生きる意味」「苦悩」「関係性」「日常の生活支援の延長」というが概念を通じて「看取り」ケアやその後の家族へのグリーフケアとどのように関係しているのか理解をしていく。

### 【到達目標】

- 1) 人生の最終段階における介護の意義・目的を理解する。
- 2) 人生の最終段階にある人のアセスメントについて理解し、介護実践できる。
- 3) 人生の最終段階にある人を支える制度・ACP・多職種連携の内容、意味、意義を理解する。
- 4) 悲嘆のプロセスとグリーフケアの関係・必要性を理解する。
- 5) 「看取り」ケアとグリーフケアの関係を理解する。

### 【授業計画・内容】

- 第1回 終末期における介護の意義、目的、「看取り」ケアの考え方、家族との協働作業、全人的ケア  
 第2回 ライフサイクルと人生観・死生観、時間の有限性（個人ワーク・グループワーク）  
 第3回 ライフサイクルと人生観・死生観、時間の有限性(発表)、悲嘆の理解  
 第4回 告知とインフォームドコンセント、事前指定書(個人ワーク・グループワーク)  
 第5回 告知とインフォームドコンセント、事前指定書(発表)  
 第6回 人生の最終段階における医療・ケア決定のプロセスに関するガイドライン(個人ワーク・グループワーク)  
 第7回 人生の最終段階における医療・ケア決定のプロセスに関するガイドライン(発表)  
 第8回 人生の最終段階における人の心身の苦痛と諸症状の理解とケア  
 第9回 「看取り」ケアの困難性、「看取り」ケアは、「日常の生活支援の延長」ということ、「生きる意味」を見出すということ  
 第10回 「看取る」ということーレポート作成ー  
 第11回 人生の最終段階にある人の家族ケア、家族を含む「看取り」ケアにおけるケアプラン作成について  
 第12回 臨死期のケアの方法①看取り  
 第13回 臨死期のケアの方法②エンゼルケア  
 第14回 「看取り」ケアにおけるACPの役割、チームケアについて  
 第15回 グリーフケア、予期悲嘆の関係、「看取り」ケアと悲嘆の関係

### 【授業実施方法】

講義、適宜、グループワーク、視覚教材を使用した内容とする。

### 【授業準備】

「死」「看取り」「グリーフケア」「死生観」「ライフサイクル」に関する文献を読んでおくこと。

### 【主な関連する科目】

介護の基本、社会福祉概論、高齢者福祉論、障害者福祉論

### 【教科書等】

新・介護福祉士養成講座 7 生活支援技術Ⅱ、第3版、中央法規

### 【参考文献】

高木慶子：悲しんでいいー大災害とグリーフケアー、NHK出版、2011年、近藤裕：自分の死を看取る、いのちのことば社、2011年、岸本英男：死を見つめる心ーがんとたたかった10年間ー、講談社、2010年

### 【成績評価方法】

演習等への取り組み(10%)、レポート(20%)、筆記試験(70%)

### 【実務経験及び実務を活かした授業内容】

私は、介護老人保健施設において介護職として、また、身内の「看取り」に向き合ってきた。その実践知を活かした講義を展開します。

### 【学生へのメッセージ】

「死」「看取る」「生きる意味」を捉えながら、死とかわり、向き合っていく。また、視覚教材、個人ワーク、グループワークを通じて、自分の分からないこと、難しいことを明らかにしていくこと。