



📖 教職員が選ぶ「大学生のうちに読んでおきたい図書100選」 📖



100冊が並んだ景色は
まさに壮観!



図書館のカウンター向かい
に設置しています!

特集「看護福祉大教職員が選ぶ『大学生のうちに読んでおきたい図書100選』」は、もうご覧になったでしょうか。図書館にならぶ100冊は、本学の教員と職員の愛読書や、学生の皆さんに本当にお勧めしたい図書を厳選して特集しています。

詩集、話題の小説、自己啓発本から全10巻の大作まであり、そのジャンルは様々です。これまで読んだことのない作品はもちろん、以前読んだけれども、また読みたくなった作品も、手に取ってみませんか。同じ作品であっても、読む人の年齢や環境の変化によって、作品の印象はガラリと変わります。新しい世界を体験できたり、自分の内面の変化に気づくことができるでしょう。お家時間にぜひ読書を取り入れてみてくださいね!



🌸 推薦図書紹介 🌸

◇『人として大切なこと』 PHP文庫

渡辺和子 著

心が晴れない時や生き方に迷う時、「自分らしさ」を見失わないための**人生論**です。あなたの心の「現代の忘れ物」を思い出させてくれるはずです。生きる意味を見直したい人、新しい気持ちで明日を迎えたい人におすすめします。

◇『完訳 7つの習慣 人格主義の回復』

キングベアー出版 スティーブン・R・コヴィー 著

自己啓発に関連する書籍として、日本でも最も有名とされている本の1つである。全世界3,000万部、国内220万部を超え、今も読み続けられるビジネス書のベストセラー『7つの習慣』は、人生哲学の定番として親しまれてきました。

◇『考えるヒント』 新潮社

小林秀雄 著

「良心」について、「平家物語」、「花見」...。さりげない語り口で始まるエッセイは、思いもかけない発想と徹底した思索で、読者を刺激し**新たな発見**を与える。

永遠に読み継がれるべき名著。

◇『道は開ける』 創元社

デール・カーネギー 著

邦訳300万部突破の世界的ベストセラー。

人が生きていく上で誰もが直面する「**悩み**」の原因を客観的に自己分析し、心の持ちようや習慣を改め、心身の疲れを取り除く等の方法で具体的なかつ実践的に解き明かす。

◇『沈黙の春』 新潮社

レイチェル・カーソン 著

自然を破壊し人体を蝕む化学薬品。その乱用の恐ろしさを最初に告発し、かけがえのない地球のために、生涯をかけて闘ったR・カーソン。海洋生物学者としての広い知識と洞察力に裏付けられた警告は、初版刊行から四十数年を経た今も、衝撃的である。人類は、この問題を解決する有効な手立てを、いまだに見つけ出してはいない。

歴史を変えた**20世紀のベストセラー**。待望の新装版。

◇『星の王子さま』 岩波書店

サン＝テグジュペリ 著

いちばんたいせつなことは、目に見えない...

一度読んだら必ず**宝物**に仕上がる、この宝石のような物語は、刊行後六十年以上たった今も、世界中でみんなの心をつかんで離さない。最も愛らしく毅然とした王子さまを、優しい日本語でよみがえらせた、新訳。



† SDGs～持続可能な開発目標～†

最近よく耳にするようになった“SDGs(エスディージーズ)”という言葉。
この先の世界が今以上によくなるために、世界の人全員で協力して解決したい目標！
みんなで少しずつ日々の行動を変えれば、**17の目標**はきっと**2030年**までに達成できるのです。
自分の小さな選択と行動がいつか誰かの笑顔につながるかもしれません。
まずは意識することから始めませんか？



不平等をなくそう！

1. 貧困をなくそう
2. 飢餓をゼロに
3. すべての人に健康と福祉を
4. 質の高い教育をみんなに
6. 安全な水とトイレをみんなに
10. 人や国の不平等をなくそう

暴力や差別をなくそう！

5. ジェンダー平等を実現しよう
8. 働きがいも経済成長も
16. 平和と公正をすべての人に
17. パートナリシップで目標を達成しよう

地球環境を守ろう！

7. エネルギーをみんなにそしてクリーンに
9. 産業と技術革新の基盤をつくろう
11. 住み続けられるまちづくりを
12. つくる責任つかう責任
13. 気候変動に具体的な対策を
14. 海の豊かさを守ろう
15. 陸の豊かさを守ろう

私たちにできることは？

<日々の暮らしの中での工夫>

- ・電気をこまめに消すなど、エネルギーを無駄にしない
- ・プラスチックゴミを減らす
- ・外出の際には水筒やマイ箸・スプーン等を持ち歩く
- ・NPOやNGO団体に募金をするなどで食糧支援や教育支援などに貢献できる

<買い物の際の工夫>

- ・エコバックを持ち歩きレジ袋はもらわない
- ・食料を買い過ぎないようにしたり保存方法を工夫する
- ・消費期限が近い商品から買うようにする
- ・環境にやさしいラベルのついた商品を選ぶ

まずは、私たち一人ひとりがこういった問題に関心をもち理解し、行動することが大切です！

◆おすすめ図書コーナーにSDGsに関する図書を特集しています！

☆『これからの男の子たちへ』

太田 啓子 著 大月書店

「男らしさ」の呪縛は何歳から始まる？わが子をセクハラ加害者にしないためには？性差別に怒りを燃やしつつ男子2人を育てる弁護士ママが悩みながら考えた、**ジェンダー平等時代**の子育て論。

☆『裸足で逃げる』

上間 陽子 著 太田出版

それは、「かわいそう」でも、「たくましい」でもない。この本に登場する女性たちは、それぞれの人生のなかの、わずかな、どうしようもない選択肢のなかから、必死で最善を選んでいる。沖縄の女性たちが**暴力**を受け、そこから逃げて、自分の**居場所**をつくりあげていくまでの記録。

☆『プラスチック・フリー生活』

シャントル・プラモンドン、ジェイ・シンハ 著 NHK出版

今、世界的に注目を集めているプラスチックごみ問題。じつは**環境**だけでなく、私たちの**健康**にも知らぬ間に害を及ぼしている。使用中に漏れ出す化学物質の作用とは？使い続けても大丈夫？その危険性の徹底解説から、代替品を使った暮らし方のヒントまで網羅した“**プラスチック・フリー**”入門ガイド。

☆『みんなのためのLGBTI人権宣言』

国連人権高等弁務官事務所 著 合同出版

世界中の**LGBTI**は、生まれながらにして**自由で平等**に生きる権利がある。国連人権高等弁務官事務所が、国際人権法上、LGBTIの人々がその自由と尊厳を守られるようにするため、国家がとりくむべき事柄を説明する。

ご紹介した図書は図書館入口付近に設置しています。このほかにも「SDGsに関する様々な図書がありますので、探してみてくださいね♪」

秋田看護福祉大学附属図書館

〒017-0046 大館市清水2-3-4

TEL:0186-45-1785

<http://www.well.ac.jp/library>

◇開館時間 学期中 月曜～金曜 午前8時30分～午後6時30分
土曜 午前9時00分～午後1時00分
長期休業中 月曜～金曜 午前8時30分～午後5時10分

(このほか、試験期間中の延長開館や 学内行事に関わる特別開館時間等があります。)

◇休館日 日曜・祝日、長期休業中の土曜、その他 館長の定める日

※「図書館だより」で紹介している本のISBN、ホームページ等、詳細をお知りになりたい方は図書館までお問い合わせください。