

「大学生のうちに読んでおきたい図書100選」貸出ランキングBEST5

2021年度に設置した「大学生のうちに読んでおきたい図書100選」のコーナー。
今日までにどのような本が読まれているのか…。学生の感想もまとめて発表します！

(集計期間：2021年7月～2022年6月)

1位 『自閉症の僕が飛びはねる理由』 914.6/H 55

この本は、当事者目線で書かれているので、自閉症を抱えている人から見える世界を見ているような本になっていてとても興味深かったです。支援する上で当事者目線から物を見ることは重要だと考えているので、私も専門職として支援する際に大切にしていきたいです。

(医療福祉学科2年)

2位 『嫌われる勇気』 146.1/ Ki 58

過去にトラウマがあって何か出来ないのは、そのトラウマを原因にして今の自分に満足してしまっているというアドラーの考えが参考になった。

(看護学科1年)

3位 『その鳥のひとたちは、ひとの話を聞かない 精神科医、「自殺希少地域」に行く』 493.79/ Mo 51

孤立した人を生まないために地域住民一人一人が互いのことをよく知っているのかと思ったが、自殺希少地域では、住民同士が挨拶程度の距離感であることで孤立した人を生まないのだと知って驚いたし、納得させられた。

(医療福祉学科2年)

4位

『蜜蜂と遠雷』 『僕たちのカラフルな毎日』 『ハツカネズミと人間』 『君の臍臓をたべたい』 『いちいち気にしない心が手に入る本』 『社会人として大切なことはすべてリッツ・カールトンで学んだ』 『愛をみつけたうさぎ エドワード・デュレインの奇跡の旅』

5位

『博士の愛した数式』 『罪と罰(上・下巻)』 『空中ブランコ』 『「ひと」として大切なこと』 『世界から猫が消えたなら』 『日本人のしきたり』 『道は開ける』 『チーズはどこへ消えた?』 『思考の整理学』 『最後だとわかっていたなら』 『百花』 『死を見つめる心 ガンとたたかった十年間』 『高慢と偏見』

『星の王子さま』



高校生の時に読んで久しぶりに読み返しました。この本は常に変わらないけれど、自分の心の変化を感じられる本なのでお気に入りです。

(医療福祉学科1年)

感想を参考に、ランキング上位の図書や他の100選の図書をぜひ読んでみてください！

≡ ≡ 図書館の特集コーナーをご紹介します ≡ ≡

●大人と子供の発達障害●

発達障害にも様々な種類の症状があります。最近では子どもだけでなく、大人に当てはまる発達障害も話題として取り上げられることが多くなりました。目には見えにくい発達障害について、みんなで考えてみましょう。

◇沖田×華 著 『ニトロちゃん みんなと違う、発達障害の私』 光文社知恵の森文庫 726.1/ O52

アスペルガーなどの＜発達障害＞の存在が、まだあまり知られていなかった時代。協調性のない行動から、問題児というレッテルを貼られてしまうニトロちゃん。クラスメイトだけでなく、先生からもひどいじめを受けるが…。

◇村田 沙耶香 著 『コンビニ人間』 文藝春秋 913.6 /Mu59
36歳未婚女性、古倉恵子。大学卒業後も就職せず、コンビニのバイトは18年目。これまで彼氏無し。日々食べるのはコンビニ食、夢の中でもコンビニのレジを打ち、清潔なコンビニの風景と「いらっしゃいませ！」の掛け声が、毎日の安らかな眠りをもたらしてくれる。ある日、婚活目的の新入り男性、白羽がやってきてそんなコンビニ的生き方は恥ずかしいと突きつけられるが……。

◇星山麻木 著 相澤るつ子 イラスト『星と虹色なこどもたち』 学苑社 378.8 / H92

さまざまな特性のある、虹色のこどもたちの感じ方・考え方を理解し、仲間同士で助け合うための方法を提案します。一人ひとり異なった色であることを尊重することによって、子どもは輝き、生きやすくなっていきます。あなたの色は一体何色でしょうか…？

☆「自分らしさ」とは？☆

「自分らしさって何だろう？」一度はそう思ったことはありませんか？今回は自分のことについて考えさせられるような本をまとめてみました。自分だけが持つ「個性」について、再確認してみたいかたがでしょうか？

◇七崎 良輔 著 『僕が夫に出会うまで』 文藝春秋 367.9 / N48

人知れず苦しみ続けたセーラムーン好きの少年は、それでも明るく前のめりに光を求め、幸せをつかんだ。その道のりは、誰もが共感しうる「愛と青春」に満ちている。

◇朝井 リョウ 著 『何者』 新潮社 913.6/A83

就活の情報交換をきっかけに集まった拓人、光太郎、瑞月、理香、隆良。自分を生き抜くために本当に必要なことは何なのか。この世界を組み変える力は、どこから生まれ来るのか…。既定のサイズに切り取られたカラー写真の中からこちらを見つめてくる。こんな自分の未来を信じて疑わない目が、日本全国そこらじゅうにある。第148回直木賞受賞作。

◇ティム・マクリーン&高岡よし子 著 『エニアグラム 自分のことがわかる本』 マガジンハウス 141.939/Ma21

エニアグラムとは、9つの性格タイプの分類に基づいた自己成長システム。自分の性格を理解し、自分を閉じ込めている「殻」や陥りやすいパターンに気づくことにより、より豊かな可能性を手に入れることができる。今回はエニアグラムの世界的権威リソ&ハドソンに師事した著者が、長年のカウンセリングとワークショップの成果を踏まえて書き上げた待望の入門書！

📖 文献複写についての紹介 📖

1. 研究の基本を学ぶ



『楽しくできる わかりやすい看護研究論文の書き方』
照林社 / 内田陽子 492.907/U14

『福祉系学生のためのレポート&卒論の書き方』
中央法規 / 川村匡由 369.7/Ka95

ほか多数の図書があります！



3年後期からの卒業研究に向けた図書や文献検索方法を紹介します。
1,2年生はこれからの予習として、3,4年生は夏休み以降の研究を
スムーズに進めるためにぜひ参考にしてみてください！

2. 先生・先輩の論文を読む

●先生の論文●

→『研究所報』(左):秋田看護福祉大学総合研究所

●先輩の論文●

→看護学科『看護研究論文集』(中央)

→医療福祉学科『卒業論文集』(右)



3. データベースで文献検索

データベースの文献検索では、掲載されている学術雑誌など
情報を入手できます。中には、論文が無料で読めるものも
あります！「医中誌Web」「CiNii」「最新看護索引Web」
など図書館のHPデータベースを紹介しています。

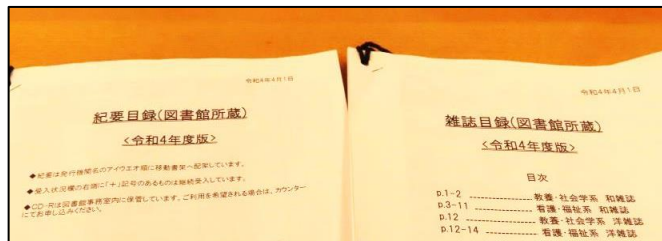


↓詳しくはこちら↓

<https://www.well.ac.jp/library/search/database>



4. 図書館で学術雑誌を探す



館内に「雑誌目録」と「紀要目録」があり、
目録は館内2か所に設置しています。
また、OPAC検索TOP(紀要・雑誌アイコン)
でも閲覧が可能です。



その他、利用方法、資料の所在、文献検索など
わからないことがありましたら
お気軽に図書館職員にお声がけください！

図書館では毎年図書の購入をしています。
新しい専門書はもちろん、話題の小説なども
受け入れているので、ぜひ図書館にお越しください♪
図書のリクエストもお待ちしております！



秋田看護福祉大学附属図書館

〒017-0046 大館市清水2-3-4

TEL:0186-45-1785

<http://www.well.ac.jp/library>

◆開館時間 学期中 月曜～金曜 午前8時30分～午後6時30分
土曜 午前9時00分～午後1時00分
長期休業中 月曜～金曜 午前8時30分～午後5時10分
(このほか、試験期間中の延長開館や学内行事に関わる特別開館時間等があります。)

◆休館日 日曜・祝日、長期休業中の土曜、その他 館長の定める日

※新型コロナウイルス感染症対策のため、
開館時間を変更しています。詳細はHPをご覧ください。

※「図書館だより」で紹介している本の出版社・ISBN等、
詳細をお知りになりたい方は図書館までお問い合わせください。