

授業科目名・形態	精神看護方法論Ⅱ	演習	必修・選択の別	必修	単位数	1
科目担当者氏名	畠山 禮子		実務経験の有無	有	開講期	2年後期

【授業の主題】

精神に障害をもつ人々に必要な治療・ケア・支援について学び、看護を展開するための基礎的技術について理解・習得する。また、リカバリーに向けた社会復帰・社会参加の基本とその働きかけにおける多職種との連携や看護師の役割について理解する。さらに、精神科看護に必要な安全管理について学ぶ。

【到達目標】

1. 精神に障害をもつ人々に必要な治療・ケア・支援について理解する。
2. 看護を展開するための基礎的技術について理解する。
3. リカバリーに向けた看護師の役割について理解する。
4. 精神科看護に必要な安全管理について理解する。

【授業計画・内容】

- 第1回 精神療法、心理教育、認知行動療法におけるアセスメントと支援
- 第2回 精神看護におけるさまざまな技法
- 第3回 看護を展開するための基本的技術
- 第4回 リカバリーに向けた社会復帰・社会参加
- 第5回 地域での自立・統合への支援
- 第6回 地域における精神障害者のニーズと行政等の協働
- 第7回 多職種チームにおけるアウトリーチ
- 第8回 安全管理（セーフティマネジメント）（ゲストスピーカー）
- 第9回 災害時のアウトリーチと精神看護の役割
- 第10回 事例から学ぶ精神疾患と看護①
- 第11回 事例から学ぶ精神疾患と看護②
- 第12回 事例から学ぶ精神疾患と看護③
- 第13回 看護過程展開①（演習）
- 第14回 看護過程展開②（演習）
- 第15回 まとめ

【授業実施方法】

主として講義形式で行う。演習については事前にオリエンテーションをする。

【授業準備】

「病態治療学Ⅲ（精神疾患）」「精神看護学概論」「精神看護方法論Ⅰ」について復習してくること。

【主な関連する科目】

「病態治療学Ⅲ（精神疾患）」「精神看護学概論」「精神看護方法論Ⅰ」「精神看護学実習」

【教科書等】

萱間真美、稲垣 中 精神看護学Ⅱ 地域・臨床で活かすケア 対象者の力を引き出し支える 改訂第3版 南江堂 2022.

【参考文献】

萱間真美、稲垣 中 精神看護学Ⅰ 心の健康と地域包括ケア 現代に生きる人々の心の健康を支える 改訂第3版 南江堂 2022.
 岩崎弥生、渡邊博幸 精神看護学② 精神障害をもつ人の看護 メディカルフレンド社

【成績評価方法】

授業参加態度（10%）演習への取り組み（10%）後期定期試験（80%）により総合的に評価する。

【実務経験及び実務を活かした授業内容】

総合病院で看護職として患者や家族への援助方法等について経験。
 実務経験から得た看護師としての技術や知識、チーム医療の重要性などについて授業で活かしていきたい。

【学生へのメッセージ】

様々な事例を通し精神を病む人とその家族への看護について一緒に考えていきましょう。