

授業科目名・形態	生活支援技術論 I 講義	必修・選択の別	選択	単位数	2
科目担当者氏名	今野 修	実務経験の有無	有	開講期	1年前期

### 【授業の主題】

介護を必要とする人の生活支援を行うため、介護実践の根拠となる人間の心理、人体の構造や機能を学んでいく。その上で、利用者の生活を支える介護実践と、人間の心理や人体の構造と機能との関連を学んでいく。

### 【到達目標】

- 1) 介護実践に必要な観察力、判断力の基盤となる人間の心理、人体の構造と機能についての基礎的知識を理解できる。
- 2) 身体各部位の名称、医学・心理学用語などの専門用語を理解できる。
- 3) 生活支援を行う際に必要となる知識として、生活支援の場面に応じた、こころとからだのしくみ及び機能低下や障害が、利用者の生活に及ぼす影響について理解できる。

### 【授業計画・内容】

- 第1回 はじめに、健康とは、人間の欲求、自己実現と尊敬
- 第2回 こころのしくみ① 認知のしくみ、学習・記憶・思考のしくみ
- 第3回 こころのしくみ② 感情・情動のしくみ、意欲・動機づけのしくみ、適応のしくみ
- 第4回 からだのしくみ① 細胞と遺伝、脳・神経系、感覚器系
- 第5回 からだのしくみ② 骨・関節・筋肉系、呼吸器系、循環器系
- 第6回 からだのしくみ③ 消化器系、泌尿器系、生殖器系、内分泌系、血液・体液・リンパ液
- 第7回 移動のしくみ
- 第8回 移動に関連した心身の機能低下が及ぼす影響
- 第9回 移動に関連した変化への気づきと対応
- 第10回 身じたくのしくみ
- 第11回 身じたくに関連した身の機能低下が及ぼす影響変化
- 第12回 身じたくに関連した変化への気づきと対応
- 第13回 食事のしくみ
- 第14回 食事に関連した心身の機能低下が及ぼす影響
- 第15回 食事に関連した変化への気づきと対応

### 【授業実施方法】

講義形式で行う。

### 【授業準備】

教科書を事前に確認し、わからない語句などは専門書や辞典などで調べておくこと。

### 【主な関連する科目】

心理学、生命科学、医学概論、エイジング論、高齢者と健康、日常生活技術演習 I・II・III・IV

### 【教科書等】

介護福祉士養成講座編集委員会：最新介護福祉士養成講座 11 心とからだのしくみ 第2版, 2022.

### 【参考文献】

秋山昌江、白井孝子：からだからケアがわかる本 新刊 しゅみ・変化・ケアのポイント、中央法規出版、2021.

### 【成績評価方法】

筆記試験 80%、課題レポート提出物 10%、演習への取り組み等 10%により総合的に評価する。

### 【実務経験及び実務を活かした授業内容】

病院等で多くの高齢者への看護の経験を積んできました。その経験を生かして、医療職と連携して介護福祉士の専門性が発揮できるための様々な学びを一緒に行っていきたいと思います。

### 【学生へのメッセージ】

身体各部の名称、医学・心理学用語などの専門用語を繰り返し復習しながら学んでいきましょう。