授業科目名・形態	キャリアデザイン　　講義	必修・選択の別	選択※	単位数	1
科目担当者氏名	今野　修	実務経験の有無	有	開講期	３年後期
科目ナンバリング	C2-3017npmhtR				

※　看護学科必修

【授業の主題】

仕事を通じて自己の能力と個性を最大限に発揮するために，自らのキャリア形成に責任を持つことの重要性を学ぶ。また，進路を選択するための基本的な知識と，最適な進路を決定する上で必要となる具体的な方法を理解する。

【到達目標】

1) 将来の自分のキャリアデザインを考えることができる。
2) キャリア開発の様々な概念を理解することができる。
3) 社会人として必要な知識とマナーを習得できる。
4) 自分を知ることで，自身の職業適性を考えることができる。
5) 多様化している仕事観と働き方を理解することができる。

【授業計画・内容】

第１回　オリエンテーション，キャリアサデザインとは，学卒就職の変容と今日の雇用形態の変化について
第２回　キャリア形成に関する考え方，キャリア開発の諸理論
第３回　実践演習①　マナー講座　　（ゲストスピーカーによる講義と演習）
第４回　自己分析　（ゲストスピーカーによる講義と演習）
第５回　小論文対策
第６回　実践演習②　エントリーの仕方
第７回　実践演習③　面接対策と自己ＰＲ
第８回　まとめ

【授業実施方法】

基本は講義形式で行います。また第２回には課題を提示してデスカッションをしてもらい，その後発表してもらいます。さらに，第３回・第６回・第７回には演習を取り入れて，就職活動に向けた実践につながる体験学習をしてもらいます。

【事前・事後学習】

講義内容に応じて毎回２時間以上の事前学習および復習を行ってください。

【主な関連する科目】

基礎演習，コミュニケーション論，情報リテラシー

【教科書等】

毎回資料を配布する。

【参考文献】

藤村博之：考え方を高めるキャリアデザイン入門　なぜ大学で学ぶのか，有斐閣，2021.
宗方比佐子，鶴田美保子：大学生のためのキャリア開発の教科書，ミネルヴァ書房，2022.

【成績評価方法】

課題レポート，演習時の態度等で評価する。

【実務経験及び実務を活かした授業内容】

病院や福祉施設等で働くという経験をしてきました。また，資格を取得し，医療・福祉系の分野で働くために何が必要かを少しでも伝えられればと考えています。

【学生へのメッセージ】

キャリアデザインとは，職業選択を含めた今後の生き方をどう表現できるか，さらに働くことを中心に考えた人生設計でもあります。大学時代の様々な経験が，キャリア開発の鍵をにぎるのと同時に本格的なスタートになります。

この授業のなかで社会人としての自分というものを見つめる機会にしてもらいたいと思います。また，職場体験やインターンシップ，採用試験等にも役立つ体験的プログラムを設けておりますので，学生の能動的な参加を期待しています。